

## Социально-психологический блок

### Занятие № 1.

#### Тема: "Значение принятия ребенка в семью"

**Цель:** информировать кандидатов в замещающие родители о целях и деятельности Школы приемных родителей, создать ситуацию осознания кандидатами в замещающие родители своих мотивов и ожиданий, лежащих в основе их решения принять ребенка в семью.

Как показывает практика, некоторые мотивы приемными родителями не называются, хотя имеют место. Отчасти это происходит потому, что приемный родитель сознает — с таким мотивом ребенка ему никто не даст, отчасти потому, что приемный родитель и сам его не осознает. Что это за мотивы? Желание сохранить семью, удержать мужа (жену), самоутвердиться в глазах окружающих, получить внимание и социальное одобрение за хороший поступок, «вылечить» супруга от алкоголизма.

Мотив «хочу реализовать себя в качестве родителя» подготовить ребенка к жизни, естественное желание каждого родителя, и хорошо реализуется, если при воспитании ребенка учитываются его личностные особенности, и признается его индивидуальность. Бывает, однако, что за заявлением «хочу реализоваться как родитель» стоит невротическое желание воплотить при воспитании какую-нибудь сверхценную идею, или реализовать через ребенка свою потребность в достижении и социальном признании. Такой родитель имеет жесткий образ того, каким должен быть «его» ребенок и будет стремиться подгонять ребенка под эти представления. Страдать при этом будут обе стороны — и родитель, чьи ожидания скорее всего не оправдаются, и ребенок, который не чувствует себя принятым.

Мотив «обретение смысла жизни» подразумевает потерю смысла жизни, что может быть обусловлено разными причинами. Как острым горем, ситуативным стрессом, нарушенными отношениями в семье, так и плохо сформированными коммуникативными навыками, или одиночеством, за которым иногда стоят личностные нарушения. Могут быть и другие причины потери смысла жизни. Поэтому этот мотив требует тщательного исследования, выявления проблем, стоящих за ним и решения их адекватно. Создание приемной семьи в данном случае проблему не ликвидирует, хотя и может вызвать чувство субъективного облегчения. Нерешенная личностная проблема в дальнейшем может быть причиной установления патологических взаимоотношений с ребенком, что, в свою очередь, негативно скажется на его личностном развитии. Иногда мотив «обретение смысла жизни» указывают семьи, переживающие нормативный кризис, вследствие невозможности семьи перейти на следующий этап развития. Семейная система объективно готова к следующему этапу жизненного цикла, который, однако, не может наступить по причине отсутствия детей. В этой ситуации,

если наличествует способность любить ребенка, и личности приемных родителей патологически не деформированы, создание приемной семьи на самом деле снимет проблему.

Пристального внимания требует и мотив «оставить нажитые материальные ценности». Оставить почему? Чтобы чувствовать себя благородным (так не чувствую)? Или жду (а может, покупаю) благодарность? Не верю в то, что меня могут любить просто так? Или еще что-то? Понятно, что этот мотив требует коррекции.

«Страх одинокой старости» изначально предполагает договорные отношения «ты мне – я тебе». Интимность, теплота, взаимное доверие в таких отношениях отсутствует, а значит создание приемной семьи вряд ли будет успешным. Желание ухаживать за родителями хорошо, если оно продиктовано любовью и благодарностью к ним, а не отработкой своего долга. Полезно, также, проанализировать причины своего одиночества. Может так случиться, что причина в самом человеке, и даже взяв в семью ребенка, он будет чувствовать себя одиноким. Нарушенные отношения в семье, как мы уже знаем, негативно сказываются на личностном формировании ребенка.

Мотив «сделать жизнь веселее» может свидетельствовать о неблагополучии супружеских отношений или неудовлетворенности своей жизнью, что, в свою очередь, также может быть обусловлено различными причинами. Этот мотив может иметь место и при нормативном кризисе в процессе прохождения жизненного цикла семьи. В любом случае, данный мотив требует осознания, какую на самом деле проблему призвано решить создание приемной семьи и возможно ли ее решение посредством такого шага.

Нередко к созданию приемной семьи прибегают семьи, дети которых умерли. Находясь в состоянии острого горя, родители совершают действия, призванные уменьшить боль от потери. Решение принимается импульсивно, без взвешивания своих возможностей, как мера «скорой помощи». В этом состоянии родители нуждаются в понимании и поддержке и поэтому не способны оказать ее приемному ребенку, испытывающему трудности адаптации в новых для него условиях. Практически всегда, родители, потерявшие ребенка, испытывают чувство вины за произошедшее. Неосознанно, они пытаются исправить ситуацию, применительно к приемному ребенку. Он же, есть самостоятельная личность, со своими, отличными от прежнего ребенка особенностями и потребностями и требует к себе соответствующие этим особенностям и потребностям отношения. Бессознательное ожидание от приемного ребенка, что он заменит умершего, часто формирует у него шизофренические черты характера. Практика показывает, что создание приемной семьи, произведенное в момент не прожитого горя, заканчиваются отчуждением между ребенком и приемными родителями.

Усыновление семьей, потерявшей своего ребенка возможно, если она прожила свое горе, вышла из него и начала жить в новой реальности без

ребенка. Понимание того, что приемный ребенок, это другой ребенок, со своими собственными характеристиками и потребностями – условие успешного воспитания приемного ребенка. Родители также должны четко осознать, что ребенок не для того, чтобы облегчить боль утраты. Не они, а он в данной ситуации нуждается в их поддержке и любви.

Что касается мотивов — сохранение семьи, избавление от чувства неполноценности, получение признания за благородный поступок, «лечение от алкоголизма» супруга, самоутверждение, то следует знать, что ожидания, стоящие за ними никогда не оправдаются. Воспитание по этим мотивам, без любви к ребенку, принятия его, понимания его трудностей, желания помочь ему, скорее принесут ему вред, чем помогут. Холодные, жесткие отношения в семье, отвержение ребенка калечат его не меньше, чем воспитание в интернатном учреждении.

Таким образом, наиболее благоприятный прогноз хорошего функционирования приемной семьи в случаях, когда родители берут ребенка, потому что хотят его любить, заботиться о нем, дать ему семью, подготовить его к взрослой жизни. В других случаях, надо всякий раз свой мотив сверять со своей способностью любить ребенка и готовностью сделать все, чтобы ребенок рос в благополучных условиях, не чувствуя себя при этом жертвой обстоятельств.

Мотивы, побуждающие людей стать приемными родителями, при том, что они имеют кровных детей, также разные.

Наиболее распространенным мотивом является желание дать приемному ребенку семью, любовь, заботу и внимание. Обычно, кандидаты в приемные родители рассуждают так: «Мы — хорошая семья. Состоялись как родители: у нас растут хорошие дети. Материальный достаток позволяет нам сделать хорошее дело – поднять на ноги ребенка, который родителей не имеет. И вообще, мы любим детей. Почему бы нам не стать приемной семьей?». Личностная зрелость, мудрость, взвешенность при принятии такого решения, опыт воспитания собственных детей, позволяющий избежать неоправданно высоких ожиданий от приемных детей, в большинстве случаев приводит к хорошим результатам. Появляется приемная семья, способная заменить ребенку его биологическую.

Решение стать приемными родителями нередко принимают педагогические работники. Имея опыт воспитания не только своих, но и других детей, они чувствуют себя профессионалами и просто расширяют сферу своей профессиональной компетентности на свою семью. Мотивом выступает выполнение своего профессионального долга, применение своих знаний для той категории детей, которая в этом больше всего нуждается. Профессиональный подход позволяет таким родителям успешно справиться с трудностями и стать хорошими воспитателями. Единственное, что можно порекомендовать этой категории приемных родителей — не забывать, что дети нуждаются не только в воспитании, но и в проявлениях к ним любви — поглаживаниях, поцелуях, объятиях.

Достаточно распространенным мотивом создания приемной семьи

является желание семьи иметь оплачиваемую работу. Обычно им руководствуются граждане, проживающие в сельской местности, где затруднительно найти работу. Если желание зарабатывать деньги за воспитание детей на дому, не подкреплено любовью к детям, пониманием их потребностей и проблем, то прогноз жизнедеятельности такой семьи неблагоприятный. Через какое-то время приемные родители осознают, что воспитание ребенка — чересчур тяжелый труд, который не окупается зарплатой. Вместе с тем, осознание ответственности за воспитание ребенка, мудрость, терпение, желание помочь ребенку, в совокупности с оплатой за приложенный труд дают хорошие результаты. Рождение новой семьи удовлетворяет как потребности ребенка в семье, так и потребности семьи в доходе.

Еще одну категорию граждан, желающих создать приемную семью, представляют женщины после 45-50 лет, уже вырастившие своих детей и оставшиеся, по их признанию «не у дел». Чувствуя себя, с одной стороны, полными сил, а другой - несколько обиженными невниманием своих детей, не впускающими их в свою жизнь, они считают, что оптимальным выходом из означенной ситуации является воспитание приемного ребенка. Он-то оценит все старания приемной матери! Взвзвись за дело с похвальным рвением, женщины быстро устают, поскольку стремятся к образцовым отношениям, коих не достигли в отношениях со своими детьми. И чувствуют себя обманутыми, потому что и приемный ребенок «не желает» быть таким, каким он должен быть, по мнению вновь испеченной мамы.

Компенсация обиды на своих детей — не очень хороший мотив для создания приемной семьи. Имея названные отношения с детьми, полезно еще раз честно посмотреть на себя со стороны. Может дети имеют основания, поступать так, как поступают? И стоит разрешить им быть самостоятельными? А когда отношения с ними наладятся, участвовать в воспитании своих внуков?

Вот когда в отношениях с ними все в порядке, а мысли о воспитании приемного ребенка сохранилось, тогда можно и всерьез подумать о создании приемной семьи. И будет это не потому, что свои «бессовестные», а потому, что есть силы, и можно успеть сделать хорошее дело — подрастить еще одного ребенка. Не от обиды, а от сознания, что кто-то нуждается в помощи, а я могу ее оказать. Не доказывая кому-то что-то, а потому что самостоятельно и ответственно приняла решение. И с приемным ребенком тогда отношения будут строиться не в зависимости, что я хочу продемонстрировать окружающим, а так, как это полезно для наших с ним отношений и его благополучия.

Нередко мотивом для создания приемной семьи является желание получать социальное одобрение и признание за благородный поступок — воспитание приемного ребенка. Кандидат в приемные родители оценивает себя (в большинстве случаев, совершенно справедливо), как человека с высокой нравственностью и доброго, оказывающего помощь всем, кто в ней нуждается, даже в тех случаях, когда его об не просят. Он не всегда осознает,

что причиной его «помогательного» поведения является желание иметь хорошее представление о себе, а также необходимость получать подтверждения своей «хорошести» со стороны окружающих. И еще меньше осознает, что навязывание им услуг является одним из способов контроля окружающих. Создав приемную семью, из «добрых побуждений», он подсознательно ожидает одобрения со стороны окружающих и, конечно, благодарности, от самого ребенка. Стоит ли говорить, что эта потребность не может быть удовлетворена в той степени, как такому приемному родителю хотелось бы, поскольку любое количество благодарности будет казаться ему недостаточным?

Поэтому, задумайтесь, не движет ли Вами желание получить благодарность и признание, за свой шаг? Если так, то лучше откажитесь от своей идеи. Она изначально обречена на неуспех. Другие уже пробовали, и у них ничего не вышло. Приемные дети бывают благодарны тогда лишь, когда их просто любят, просто воспитывают, просто помогают им вырасти.

Не часто, но бывают случаи, когда приемная семья создается по той причине, что не сложились эмоционально теплые отношения с собственным ребенком, а поэтому есть желание исправить положение с помощью приемного ребенка. Следует сказать, что причина нарушенных отношений обычно лежит в неспособности к воспитанию самого родителя. И если он не справился с воспитанием собственного ребенка, то у него нет шансов проявить себя в качестве компетентного воспитателя и с приемным ребенком, которого он не знает и который будет иметь не меньше поведенческих проблем. Отношения со своим ребенком всегда можно наладить, если искренне желать этого. Появление же приемного ребенка в семье, только усугубит проблему. Враждебные отношения между детьми могут перерасти в неконтролируемые и полностью дестабилизировать ситуацию в семье. Кроме того, приемный ребенок нуждается в помощи и поддержке, и никак не может укрепить несостоявшуюся мать в ее войне со своим ребенком. Примите это к сведению и никогда не руководствуйтесь этим мотивом при создании приемной семьи.

К созданию приемной семьи иногда прибегают семьи, имеющие ребенка-инвалида. Руководствуются они желанием приобрести своему ребенку компаньона, а в будущем человека, который будет осуществлять за ним уход. Это не лучшая идея для решения своих проблем. Во-первых, потому, что приемный ребенок требует не меньше ухода, терпения и внимания, поскольку, зачастую сам имеет нарушенное развитие. Во-вторых, он является самостоятельной личностью, имеющей свои собственные потребности, в том числе в любви, принятии, защищенности, и вправе рассчитывать на их удовлетворение, раз его взяли в семью. Он не обязан быть Вам благодарным и «отрабатывать» ваш добрый поступок, поскольку решение взять его в семью было Вашим. Кроме того, не чувствуя себя любимым и принятым, не освоив роль равноправного члена семьи, приемный ребенок не станет «братом» («сестрой») вашему ребенку. Желание родителей облегчить жизнь своему ребенку приветствуется, но не должно

осуществляться за счет другого ребенка, также нуждающегося в помощи и поддержке. Только уверенность в том, что Вашей любви хватит на двоих, что Вы сможете в полном объеме удовлетворить потребности и одного и другого ребенка должна лежать в основе принятия решения о создании приемной семьи. В противном случае, разочарование неизбежно, поскольку заставить человека силой полюбить другого человека еще не удавалось никому. Об этом надо помнить.

Еще одним мотивом создания приемной семьи выступает желание «отработать грех за сделанные в молодости аборты». Некоторая категория женщин, с возрастом пришедшая к Богу, начинает испытывать чувство вины за сделанные в молодости ошибки и готова на принесение «жертв», чтобы отработать вину. То есть, воспитание ребенка рассматривается как своего рода наказание. Руководствуясь таким мотивом, женщина не может адекватно оценить поведение ребенка, а, следовательно, верно построить свои отношения с ним. Воспитание ребенка должно строиться на понимании его потребностей и желании подготовить его к жизни и больше не на чем. Иначе, вреда от такого воспитания больше, чем пользы. Существует достаточно способов «искупления вины» без того, чтобы создавать приемную семью. Например, денежные пожертвования в адрес детских домов, уход за больными детьми в специализированных домах-интернатах и другие. Воспользуйтесь ими.