

Социально-психологический блок

Занятие № 13.

Тема: " Я: ребенок, взрослый, родитель "

Цель: формирование у приёмных родителей знаний, умений и навыков в вопросах подготовки родственников к желанию принять в свою семью приемного ребенка, а также путей преодоления непонимания в этом вопросе со стороны родных и близких.

Разговор с мужем об усыновлении

Многие женщины мечтают об усыновлении. Как помочь брошенным и одиноким детям? Как вернуть им веселое и беззаботное детство? Как сделать их жизнь счастливой, полноценной? Об этом задумываются женщины, не только страдающие бесплодием, но и матери, имеющие собственных детей. Часто инициатором усыновления является женщина. Хотя на практике немало случаев, когда мужчина первым начал заводить с женой разговор о приемном ребенке. Хорошо, если муж и жена смотрят в одну сторону, и оба мечтают об усыновлении. Но иногда бывает наоборот, один из супругов мечтает о приемном ребеночке, а второй к этому еще не готов. И может быть не готов к этому всю жизнь...и не потому, что он такой черствый и ему не жалко бедных детей, а потому что он – ДРУГОЙ. Он смотрит на мир другими глазами, у него другие цели и планы на жизнь, другое призвание. И это все имеет место быть.

Что же делать, если идея усыновления не покидает вас, а вторая половина категорично против или смотрит на этот процесс без особого энтузиазма?

Например, вы семейная женщина, у вас есть муж, ребенок или несколько детей. Вы хотите взять приемного ребенка. Но муж не поддерживает ваших намерений. Он может не понимать, зачем в семье нужен чужой ребенок. Ему хорошо с вами и с родными детьми. Он чувствует, что не сможет относиться к приемному ребенку так же, как и к родному. Никакие ваши логические рассуждения и красноречивые эмоции в его адрес в защиту усыновления здесь не помогут. Любого ребенка, а особенно чужого надо хотеть сердцем, а не умом. Если ваш супруг против усыновления, не настаивайте на этом. Представляете, как непросто будет приемному ребенку чувствовать и видеть, что папа к нему относиться не так, как к родным детям. Ваш муж не готов к усыновлению, нужно с этим смириться. Тем более, вы сможете при желании найти много способов, как помочь брошенным детям, не прибегая при этом к усыновлению.

Если же вы бездетная пара, то здесь ситуация намного сложнее. Муж не хочет слышать ни о каких детях или хочет пожить некоторое время для себя. Вы видите, что это время для себя затягивается на довольно длительный период. Вы прячете глаза от беременных женщин, чтобы они не

увидели там зависти вперемешку с болью. Вы невольно заглядываете в каждую коляску, чтоб увидеть личико малыша. В гостях у друзей, где есть дети, вам становится грустно. Все ваше существо кричит: «Я хочу ребенка!». Поговорите искренне с вашим мужем, расскажите как важно для вас иметь ребенка. Очень хочется, чтобы он вас понял и поддержал.

Что чаще всего волнует будущих отцов?

Этот вопрос возникает довольно часто на конференции, где общаются настоящие и будущие приемные родители (www.7ya.ru), на занятиях школы приемных родителей, в беседах с психологами и педагогами. Как правило, в большинстве случаев он тревожит женщин, которые не знают, как следует на семейном совете решать вопрос об усыновлении ребенка и как сделать это так, чтобы не вызвать у мужа реакции отторжения. Ведь обычно инициатором усыновления и предваряющих его разговоров на эту тему является женщина. Именно для нее наличие детей в семье наиболее значимо, в том числе как подтверждение того, что она состоялась как женщина. Мужчина же, не имеющий детей, вполне может реализоваться в другой сфере – например, в профессиональной.

Скажем сразу: единого совета, как «уговаривать» мужа усыновить ребенка, не существует. Нельзя стричь всех под одну гребенку. И уговаривать в подобной ситуации тоже не следует – сам этот глагол подразумевает некую манипуляцию чувствами. Эту тему с мужем нужно обсуждать, прежде всего убедив его, что без его согласия ничего не произойдет.

Именно так поступила Елена, теперь уже мама двухлетнего Дани. Ее муж был категорически против усыновления. Подрастала шестилетняя дочка, и семейная жизнь, по мнению супруга, вовсе не нуждалась в каких-либо изменениях, особенно таких кардинальных. Елена не стала форсировать события. Она постаралась не обижаться на него, не упрекать, не плакать. Шло время, жена изредка возвращалась к разговору о приемном ребенке, ни на чем не настаивая.

«Однажды муж сказал: ладно, давай съездим, сама увидишь детей, может, успокоишься, – вспоминает Елена. – И в казенном учреждении у него было какое-то отрешенное лицо. Мы посмотрели детей, поговорили с директором, а когда шли к машине, он вдруг неожиданно спросил: «А с дочкой ты говорила?» Спустя два месяца в нашей семье появился Даня. Только потом я поняла, что муж почему-то выбрал именно такую, замуфлированную, форму согласия. Сейчас он говорит, что Данька «занятный», и я знаю: он полюбил мальчика».

Для женщин в принятии любого решения очень важен эмоциональный компонент, мужчины его склонны скрывать. История Елены – тому подтверждение. Именно поэтому мужчины практически не бывают инициаторами усыновления по фотографиям или телевизионным обращениям. Такой путь к усыновлению – исключительно женский, поэтому и убедить мужчину в этой ситуации еще сложнее. Для него не является доводом: «Ой, смотри, какой хороший малыш, давай возьмем». Если вы

раньше никогда не говорили на эту тему, такой поворот событий может стать для него шоком. Поэтому подготовиться нужно еще серьезнее, еще в большей степени быть готовой отвечать на вопросы, о которых пойдет речь ниже.

Еще один важный аспект, который лучше учитывать перед семейным советом, на котором вы собираетесь обсудить ваше предложение усыновить ребенка. Не забывайте, что это ваше предложение в идеальном варианте станет общим решением. Вы, возможно, видели по телевизору или в Интернете этих детей, и для вас они уже не безликая масса под названием «детдомовские дети», а вполне конкретные ребятки со своими историями, достоинствами и недостатками. Вы уже мысленно представляете их лица, глаза, с самой собой или с подругой обсудили вопросы, возникающие первыми: а что это за дети? А сможем ли мы их полюбить, как своих? Насколько длительна процедура усыновления?

Другими словами, вы ведь тоже не сразу приняли для себя мысль об усыновлении, поэтому дайте возможность мужу тоже задать эти вопросы и получить на них ответы не только из ваших уст.

Учтите, что для большинства мужчин важна конкретная информация: мнение врачей о здоровье детей в детских домах, мнение психологов о специфике адаптации детей из детских учреждений в семье, реальные истории усыновления и т. д. Вспомните, какие вопросы вы задавали, когда впервые задумались об усыновлении (не важно – себе, в конференции или кому-то еще), и подготовьте ответы на них, запаситесь книгами и толковыми статьями, информацией из Интернета. Сомнения вашего мужа как две капли воды похожи на сомнения других женщин и мужчин, которые решаются на усыновление. Поэтому зачем наступать на те же грабли?

Только вы знаете, как лучше построить разговор с вашим мужем, какие подобрать слова. Ведь это не первый серьезный вопрос, который вы с ним обсуждаете. С кем-то лучше обсудить все до конца, кому-то лучше дать время подумать самому и ни в коем случае не давить, для кого-то важно сохранить возможность сказать потом, что это была его собственная идея.

«Я даже не помню, кому из нас впервые пришла в голову мысль об усыновлении, – говорит Николай (он с женой готовит документы для усыновления второго ребенка). – Но однажды я сказал Ольге: «Хватит лить слезы! Пора!» Наверное, многие бездетные пары проходят через искушение оставить все как есть, «жить друг для друга». Потом следующее испытание – не попасть в ловушки стереотипного мышления: «в домах ребенка нет здоровых детей», «усыновление дорого стоит», «приемные дети никогда не станут родными»... Теперь мы живем втроем с маленькой Анечкой. А скоро нас станет четверо».

Итак, какие вопросы чаще всего волнует будущих отцов?

А вдруг он будет не похож на нас?

С одной стороны, это действительно зачастую очень важно именно для мужчины (возможно, корни этого кроются в том, что мужчины боятся, что их заподозрят в том, что ребенок не их). А с другой стороны, известно очень

много случаев, когда дети, совершенно непохожие на родителей, со временем становятся похожи на них. Ребятишки неосознанно начинают копировать мимику, жесты, интонации родителей, что для посторонних делает их очень похожими на приемных родителей. Причем в этом случае даже отсутствие внешнего сходства не играет никакой роли.

Володя и Игорь – братья. Растут они в спортивной семье, и, глядя на двух мальчишек-крепышей в спортивных костюмах (как две капли воды похожих на костюм их отца Сергея, только маленьких), постороннему и в голову не придет, что Игорь – приемный ребенок. А особо наблюдательным и любопытствующим пришлось рассказать о «бабушке из Ташкента». Самое главное – Сергей любит своих сыновей.

А вдруг он будет таким же, как его биологические родители (алкоголиком, наркоманом и т. п.)?

Этим вопросом задаются все потенциальные приемные родители, и не только мужчины. Существует просто непоколебимое обывательское убеждение в том, что все ребятишки в государственных учреждениях серьезно больны и обладают плохой наследственностью. Игнорируется давно известная истина: проблема алкоголизма и наркомании не обходит и благополучные семьи. И если женщина может удовлетвориться ответом «вероятность того, что дети унаследуют от родителей алкоголизм и наркоманию, составляет от до ... процентов», то для мужчин такой ответ часто недостаточен.

Возможно, для вашего мужа аргументами будут право усыновителя на независимую врачебную экспертизу перед принятием ребенка в семью и данные специалистов о том, что в государственных учреждениях есть абсолютно здоровые дети. Может быть, ему стоит посмотреть на детей, которые уже живут в семье и ничем не отличаются от своих сверстников или в любом доме ребенка на ребятишек, от которых отказались малолетние мамы или которые остались сиротами, лишившись родителей. Стоит услышать из уст специалиста и о самом главном диагнозе сирот – отсутствии любви.

И обсуждая эту тему нельзя не говорить о том, что алкоголики и наркоманы вырастают в самых благополучных семьях, где зачастую именно вследствие этого материального благополучия у родителей нет возможности уделять внимание ребенку. Наверняка среди вашего близкого или дальнего окружения есть те, кого не миновала эта беда, расскажите о них. Ведь не у всех них приемные дети. Еще один аспект этой проблемы состоит в том, что в газетах чаще всего пишут именно о неудачном опыте усыновления – когда дети «пошли по плохой дорожке», стали наркомана или попали в тюрьму. Но ведь есть большое количество семей, где растут приемные дети и вырастают во вполне благополучных взрослых, но об этом не пишут – о чем тут писать? Поэтому скорее можно доверять генетикам, которые говорят «вероятность составляет... процентов», чем статьям в газетах, которые создают впечатление, что именно это происходит со всеми приемными детьми.

А вдруг я не смогу его полюбить?

Часто бывает, что мужчины задаются таким вопросом. Как лучше ответить на него, решать вам. Хорошим аргументом в пользу усыновления для большинства мужчин (да и женщин – мам и бабушек) является общение с реальными детьми. Понаблюдайте, как муж общается с другими ребятами, с детьми ваших знакомых и родственников? Может быть, он привязан к кому-то из них? Тогда ему будет гораздо легче положительно ответить на вопрос «Не взять ли нам ребенка из детского дома?» А еще лучше, если муж убедится в том, что его племянник Вася или дочка друзей Иришка ничем не отличаются от Вити и Люси из дома ребенка. С ними можно также дурачиться, играть в прятки, дарить им подарки и читать книжки...

Конечно, не стоит сразу пугать человека, который и не думал об усыновлении, говоря ему: «Поедем посмотреть детей». Можно же предложить помочь вам отвезти какую-то помощь в детский дом, а там как бы случайно пообщаться с детьми. Главное, что вам важно донести до мужа в этой ситуации – это то, что любовь не зависит только от биологического родства. Да и в самом деле, если бы все родители любили родившихся у них детей, разве было бы столько сирот?

А может, нам вообще не нужны дети?

Этот вопрос задают многие будущие отцы – и совершенно не важно, собираетесь вы усыновить ребенка или родить его. Один из аргументов, к которому обычно прибегают мужчины – наличие реальных препятствий для усыновления: нерешенный квартирный вопрос, материальные проблемы и т. п. Насколько это действительно значимо для вашей семьи, можете решить только вы. Но обратите внимание: во многих случаях рождение детей происходит независимо от этих препятствий, поэтому подумайте, не скрывается ли за этими хорошо продуманными и логичными аргументами какие-нибудь субъективные сложности, например те, что мы описали выше.

Для многих мужчин появление ребенка – это новый этап: совершенно непонятно, что его ждет, как изменится его жизнь, что ему придется поменять в своих привычках и любимых занятиях. А непонятное – это всегда опасно и страшно. Что делать? Расскажите о том, как вы представляете себе его участие в воспитании ребенка (с учетом возраста ребенка, которого вы планируете усыновлять), что ему нужно будет делать, что ребенок сможет делать вместе с ним, как вы сможете, все вместе проводить время, как вы сможете совмещать то, что вы обычно делаете по хозяйству, и воспитание ребенка, в каких хозяйственных делах вы ожидаете большей помощи.

Основные рекомендации к разговору:

- Подготовьтесь к разговору, продумайте, что и как вы будете говорить. Выберите подходящее время – тогда когда вы оба никуда не спешите, находитесь в нормальном настроении. Но не назначайте даже для себя точных сроков «Я решу этот вопрос до Нового года и все». А вдруг именно в это время не будет возможности спокойно поговорить? И именно это повлияет на мнение мужа об усыновлении вообще.

- Попробуйте «прощупать почву», узнать, что ваш муж думает об

усыновлении. Сейчас это сделать несложно благо есть книги, передачи, статьи на эту тему. Можно и интернет использовать для этого, но не начинайте сразу показывать фотографии детей, можно показать сайты, посвященные усыновлению, истории об усыновлении с благоприятным концом.

- Подготовьтесь к тем вопросам, которые вам вероятнее всего задаст муж. Это очень не сложно – это те же вопросы, которыми вы задавались сами. Возможно, на часть из них у вас уже есть ответы, на некоторые может и нет, но, по крайней мере, вы уже задумывались над этим.

- Будьте готовы к тому. Что муж согласится не сразу. Это нормально он тоже должен иметь возможность поразмыслить над этим, примерить эту ситуацию на себя.

- Что можно сделать еще? Если у вас нет детей и речь идет о первом ребенке, полезно было бы приобрести опыт общения с детьми. Причем очень важно, чтобы это был позитивный для мужчины опыт, поэтому может быть лучше начать общение с детьми не с младенцев. А с детей более старших общаться с которыми интереснее.

Пройдет время и окажется, что приемный ребенок – это вовсе не так страшно. И то время, когда вы обсуждали «брат или не брат», станет семейным преданием: «Муж в свое время сказал, что доверяет моей «мамской интуиции». Еще бы... Первые два раза именно я приносила ему собственноручно выношенных и рожденных детей. И оба раза принесенное ему очень понравилось. На первое свидание с нашим будущим малышом мы отправились в дом ребенка вместе, но именно моему сердцу муж доверил выбрать нашего третьего ребенка. И в этот раз он тоже не обманулся».

Как подготовить кровного ребенка к появлению приемного.

Вы приняли решение усыновить ребенка. У вас есть собственные дети и мотив вашего будущего поступка – помочь хотя бы одному брошенному ребенку обрести настоящее детство. Но как подготовить своего ребенка к приходу нового члена семьи? Как сделать так, чтобы, помогая одному малышу, не обделит другого, родного ребенка? Эти вопросы волнуют многих приемных родителей, которые понимают, что решение об усыновлении необходимо принимать всей семьей, и голос родного ребенка имеет немаловажное значение. Начать нужно с искреннего разговора с ребенком, объясняя ему на доступном языке, почему вы хотите взять осиротевшего малыша. Потом можно съездить с дочкой или сыном в детский дом или дом ребенка.

Несмотря на то, что они являются закрытыми учреждениями, при большом желании туда можно попасть. Это можно сделать через знакомых, или честно объяснить причину прихода в детское учреждение главному врачу (везде работают люди, и если вам сказали «нет» в одном заведении, это не значит, что вас не пропустят в другое). Вы можете принести в детское учреждение вещи, игрушки, книги (бывшие в употреблении или купленные) и таким образом попасть туда и показать своему ребенку, как живут дети-

сироты. Визит в детское учреждение пойдет ребенку только на пользу.

- Во-первых, это развивает в детях чувство милосердия и сострадания, качества, необходимые, чтобы человек стал Человеком. Часто современные родители не обращают должного внимания на воспитание этих качеств, делая упор на развитие интеллекта, коммуникабельности и всевозможных способностей, а потом удивляются, почему в их ребенке столько себялюбия и жестокосердия.

- Во-вторых, ребенок сравнивает жизнь свою и жизнь детей-сирот. Он начинает понимать, что ему очень повезло, у него есть родители, свой дом. Он учится ценить то, что имеет, с большим уважением относиться к своим родным.

- В-третьих, делая подарки сиротам, ребенок совершает хороший поступок. Это повышает его самооценку. (Спросите у детей, что хорошего они сделали в своей жизни. Многим будет нечего ответить). Ребенок, пусть даже на неосознанном уровне, понимает, что делать подарки другому человеку, так же приятно, как и получать.

- В-четвертых, посещение детского учреждения формирует у ребенка реальную картину мира. В ней, кроме счастья, есть еще и боль, и предательство, и несправедливость, и от этого некоторые родители пытаются ребенка спрятать, не понимая, что ребенок все равно столкнется с реальностью. Но будет ли ребенок готов к этой встрече, если родители всегда надевали ему розовые очки? Мир – это не только Макдональдс и курорты, карусели и мультики, любящие папа и мама...

В 7-8 лет ребенок впервые серьезно сталкивается с социумом, идя в школу. Хорошо, если к этому времени у него сложилась реальная картина мира. Да, жизнь прекрасна, но в ней есть место как любви, так и ненависти, как добру, так и злу, не все тебя будут любить и понимать... Без розовых очков у ребенка будет меньше потрясений в будущем.

После посещения приюта, дома ребенка или детского дома, спросите у своего ребенка: хочет ли он помочь хотя бы одному ребенку? Чтобы у него была настоящая семья, свой дом, игрушки? Любой ребенок ответит: да. Потом вы можете пойти со своим ребенком в магазин и купить для будущего братика или сестрички подарки. Не забудьте сделать подарок и своему ребенку. Расскажите ребенку о всех тех плюсах, которого его ожидают после прихода приемного малыша. О том, что им будет весело играть вместе. О том, что они будут любить друг друга. О том, что они будут помогать друг другу. Также подготовьте ребенка к неприятным моментам, которые могут произойти. Приемный малыш может заболеть, и родителям придется больше времени проводить с ним. Малыш может очень плохо себя вести, капризничать, ломать вещи и игрушки, и т.д. Расскажите ребенку о всевозможных трудностях заранее, чтобы у него не было разочарований. И обязательно заверьте его, что все вместе вы справитесь с этими проблемами и будете очень-очень счастливы.

Если у вас есть знакомая семья, усыновившая ребенка и не скрывающая тайну усыновления, сходите к ним в гости. Попросите хозяев

показать вам фотографии усыновленного ребенка. Рассматривая фотоальбом, обратите внимание вашего ребенка, каким был приемный ребенок, как только попал в семью и каким жизнерадостным и красивым стал теперь, обретя родителей и дом. Скажите ребенку, что очень многие люди усыновляют детей, но многие или почти все стараются об этом не говорить.

Также вы можете посмотреть с ребенком видеofilмы, где показана жизнь детей-сирот: «Дети на другом берегу» (видеоэнциклопедия для народного образования), «Маленькая принцесса» Альфонса Куарона, «Крошка Стюарт» Роба Минкоффа. С детьми старше 10 лет рекомендуется посмотреть «Правило виноделов», а с дошкольником - мультфильм «Мамонтенок». Читайте с ребенком сказки и рассказы, где затронута эта тема: «Дети подземелья» Короленко, «Золушка» Перро, «Бронзовый кабан» Андерсена, «Кошкин дом» Маршака, «Серебряное копытце» Бажова, «У солнца» А. Исаакян, «Мышка и Мишутка» Е. Карганова и другие. Естественно, после чтения литературных произведений и просмотра фильмов, желательно обсудить их с ребенком.

Подросткам, учитывая их интерес к жизни знаменитостей, расскажите, что Николь Кидман, Мишель Пфайфер, Шэрон Стоун, Калиста Флокхарт воспитывают приемных детей.

Подойдите к вопросу об усыновлении особенно внимательно, если ваш ребенок находится в подростковом возрасте. Это возраст от 11 до 18 лет. Это трудный период не только для родителей, но и в первую очередь для самих подростков. Подростки сталкиваются с непростыми проблемами - отношения со сверстниками, противоречия в отношениях с родителями и с самим собой, тревога о собственном будущем, проснувшаяся сексуальность и т.д. Стремясь к независимости, проявляемой часто во внешних формах поведения, подросток как никогда нуждается в психологической поддержке со стороны родителей. Последние данные исследования показывают, что в современных семьях отсутствует атмосфера теплоты и интимности в отношениях родителей и подростков. Подростки переживают отношение родителей к себе как "не до тебя". Они сталкиваются с наиболее неприглядными сторонами родительской жизни - постоянной усталостью и раздраженностью, переживанием беспомощности и тревоги за завтрашний день. Каждый шестой подросток испытывает эмоциональное отвержение со стороны обоих родителей. Поэтому ответьте честно самим себе, насколько благополучны ваши отношения с собственным ребенком-подростком. Может сначала нужно помочь себе и своему ребенку, исправить ошибки, допущенные ранее в воспитании, а не экспериментировать и "начинать все сначала", взяв сироту из детского учреждения. Не факт, что промахи в воспитании собственного ребенка не повторятся с приемным, т.е. вполне реально, что вы наступите на те же грабли дважды. Если в целом, несмотря на противоречия подросткового возраста, у вас отношения с взрослеющим ребенком дружеские и открытые, он будет готов прислушаться к вашему мнению и понять вас. Тем более, что у современных подростков сфера "счастливая семейная жизнь" упорно занимает первые места в рейтинге

ценностей, что явилось неожиданным результатом для психологов-исследователей.

Подростки начала третьего тысячелетия понимают важность и значимость семьи и стремятся к счастливой семейной жизни, которая для большинства из них важнее наличия верных друзей и свободы в поступках и действиях. Подросток поддержит ваше решение, а с вашей стороны ему будут нужны теплые, неформальные отношения, благополучный внутрисемейный климат. Но пожалуйста, не делайте из подростка няньку, не упрекайте, что он мало времени уделяет приемному малышу. У подростка сейчас более важные задачи, чем сидеть с младшим братом или сестрой. Он находится на пути самоопределения и построения жизненной перспективы. Поддержите и поймите его. Согласитесь, что воспитание приемного ребенка - это ваше решение и вы полностью за него несете ответственность. Это очень важно для вас, но не так значимо для подростка, для которого на данном этапе жизни другие цели и задачи.

Подготавливая ребенка к приходу малыша из учреждения, нужно учесть некоторые особенности, которые могут возникнуть при усыновлении в зависимости от того какая у вас семья: с единственным ребенком, семья, в которой воспитываются два ребенка или многодетная семья.

Единственный ребенок в семье.

Как известно, единственный ребенок в семье – это избалованный ребенок, эгоистичный, умный, привыкший к вниманию к своей персоне, всеобщий любимец. Поэтому наибольшие по сравнению с другими семьями трудности могут случиться в этом случае, учитывая особенности единственного ребенка в семье, перечисленные выше. Ребенок, мечтавший иметь братика или сестричку и подготовленный к усыновлению, сталкивается с реальностью повседневной жизни. Ему приходится делиться своими игрушками, а в большинстве случаев и частью своей комнаты. Новый маленький родственник может сломать любимые игрушки, порвать или испачкать тетрадь. Он может не спать по ночам, хулиганить, и самое главное не слезить с рук папы или мамы и постоянно требовать их внимания. Пройдет совсем немного времени и долгожданный братик или сестричка может ударить вашего ребенка, и между ними возникнет соперничество за родительское внимание. Ваш ребенок чувствует, что перестает быть пупом земли, что малышу уделяют больше внимания, и иногда ему так хочется, чтобы жизнь протекала как раньше, и чтобы он был единственным и любимым. Ваш ребенок сталкивается с обыкновенной ревностью, которая встречается у всех детей, когда мама рождает второго ребенка. Разница только в том, что малыш был взят из дома ребенка, детского дома или приюта. Невозможно полностью избавить ребенка от чувства ревности, но родители могут сделать многое, чтобы свести это чувство до минимума. В первые 5-6 месяцев уделяйте достаточно много времени родному ребенку. Это будет не просто сделать, т.к. у приемного малыша идет процесс адаптации, и родители могут отдавать предпочтение маленькому по многим причинам. Плюс к этому, что малыши для нас более привлекательны внешне, чем

старшие дети и это довольно трудно скрыть.

Часто старший ребенок замечает, что младшему (приемному) разрешается то, что не позволено ему. Хотя бы взять пример с уборкой игрушек: старшего заставляем убирать самостоятельно, за малышом убираем сами. Это обнаруживает и малыш. И возникает желание, причем у обоих – не взрослеть. Старший начинает себя вести инфантильно: просить, чтобы его покормили из ложки, полежали с ним перед сном. А младший привязывается к младенческим словам и детской манере поведения. Иногда старший ребенок открыто заявляет, что он не хочет становиться взрослым. Для родителей – это верный знак, что между детьми возникло соперничество. В этом случае, снизьте требования к родному ребёнку о необходимости заботы о приёмном братике или сестричке. Когда к вам приходят гости, заранее предупредите их, чтобы они уделяли равное количество внимания обоим детям, чтобы ваш первенец не чувствовал себя ущемленным. Не сравнивайте детей, не позволяйте это делать родственникам, друзьям, соседям и т.д. Подчеркивайте, что быть взрослым – это хорошо и интересно. Всячески одобряйте детей за желание расти и помогать друг другу.

Если вы заметили, что ваш ребенок проявляет признаки враждебности к приемному, поговорите с ним об этом. Скажите, вы понимаете, что с ним происходит и знаете, что это пройдет. Будьте внимательны к внутреннему состоянию ребенка, чтобы у него не развился комплекс вины за отрицательные мысли или поступки по отношению к приемному. Когда дети будут ссориться, старайтесь остановить их и не допытывайтесь, из-за чего они повздорили, а лучше всего – как можно меньше вмешиваться в их ссоры. Дети будут меньше драться, если они поймут, что их ссоры на вас не действуют. (В основном дерутся, чтобы привлечь внимание родителей.) А младший ребенок научится лучше защищаться, когда будет драться вне дома.

Часто вы будете сталкиваться с вопросом от родного ребенка: кого вы больше всего любите? Ответ на этот вопрос, нужные слова найдутся у каждого свои. Но не забывайте без этих детских вопросов говорить, что вы любите своего ребенка, а также и гордитесь им за то, что он принял другого маленького человечка, на что способны далеко не все взрослые.

Семья с двумя кровными детьми.

Приходят к психологу молодые родители и спрашивают, сколько детей необходимо иметь в семье, так, чтобы и детям было хорошо, и они не очень уставали. «Три», - отвечает психолог. Когда вы воспитываете одного ребенка, то у него много шансов вырасти эгоистичным человеком, и он часто чувствует себя одиноким. Когда в семье два ребенка, то между ними существует конкуренция - кто больше получит родительского внимания, и дети постоянно «теребят» отца и мать. Когда в семье – три ребенка, то складывается наиболее удачная атмосфера для всех в семье. У детей своя компания, они часто и подолгу вместе играют и поэтому не занимают много времени у папы и мамы, которые могут теперь себе позволить заняться личной жизнью и образовать свою компанию для времяпрепровождения.

Многодетная семья.

В многодетных семьях дети привыкли, что их много, что старшие помогают младшим. Поэтому, появление приемного ребенка будет воспринято детьми, как обычное и естественное событие. Родителям не стоит беспокоиться, что негативное приобретенное поведение усыновленного ребенка переймут остальные дети. Наоборот, приемный ребенок, смотря на других детей, быстрее избавится от негативных качеств и будет вести себя соответственно правилам, установленным в семье.

Во всех случаях будущие приемные родители при выборе ребенка, должны учитывать его возраст. Желательно, чтобы приемный ребенок был младше родного или примерно такого же возраста. Реально взвесьте свои возможности, потому что, чем дольше ребенок находился в учреждении или жил в неблагополучной семье, тем больше душевных сил и времени вам придется потратить на его реабилитацию и адаптацию. Как бы сильно не было ваше желание усыновить сироту, осуществлять задуманное необходимо при полной уверенности, что у вас гармоничные отношения и взаимопонимание с собственными детьми.

Разговор с родителями об усыновлении ребенка

Постепенно отношение к усыновлению меняется, и наряду с вопросом о том, как скрыть от всех усыновление, возникает и вопрос, как говорить об этом, как не шокировать таким решением своих родственников, а приобрести в их лице союзников. Для ребенка ведь важно иметь не только любящих родителей, но и любящих бабушек и дедушек.

Конечно, никто не призывает вас говорить о своих планах со всеми и каждым, однако не стоит недооценивать участие родственников в вашей жизни. Вполне возможно, что, не посоветовавшись с ними, вы заранее настроите их против ребенка, тогда как вполне могли бы найти в них поддержку.

Очевидно, что в вашем разговоре с бабушками и дедушками многое зависит от того, какие отношения сложились у вас, насколько вы независимы от них (материально, морально, территориально), насколько ваши родители считают вас взрослыми и самостоятельными, насколько они согласны с другими вашими поступками и образом жизни. Отношения в семьях стоятся по-разному, и не всегда отношения в вашей семье кажутся родителями правильными. Возможно они не считают вас вообще готовыми к появлению ребенка, а к появлению приемного ребенка в особенности. А возможно они просто считают, что только они могут решать как вам жить дальше и вы обязаны действовать так, как они считают нужным. В этом случае важно осознать насколько вы на самом деле зависите от них? Если зависите, то остается только подвести их к мысли об усыновлении так, чтобы они были уверены, что это их собственная идея. Если же в реальности, вы не зависите от них – то обсуждать этот вопрос лучше также как вы обсуждаете остальные важные вопросы – может быть решительно, может быть осторожно, а может быть и не обсуждать совсем.

Естественно, каждый родитель хочет лучшей доли для ребенка, даже

выросшего, пытается уберечь от ошибок. Многие уверены, что появление приемного ребенка создаст дополнительные проблемы. Отсюда возникают естественная негативная реакция и вопросы. Зачем создавать себе сложности, если их и так в жизни хватает? Зачем брать чужого ребенка, если есть свои дети и можно родить еще? Зачем брать на себя такую ответственность, если государство ничем не поможет, тем более что ситуация в стране нестабильна и нет уверенности в завтрашнем дне? Кто вырастет из этого ребенка, если он отнюдь не королевских кровей? Может, лучше деньги тратить на собственного ребенка (детей), а не на воспитание сироты (дети сейчас – дорогое удовольствие)?

Конечно, многие из этих вопросов вам знакомы, потому что еще недавно вы сами себе их задавали. Ведь вы тоже сомневались, раздумывали, искали дополнительную информацию. Постарайтесь спокойно и доброжелательно объяснить свою позицию родителям, но не требуйте принять вашу точку зрения немедленно. Ваши родители не обязаны видеть процесс усыновления вашими глазами, у них может быть свое мнение по этому поводу. Ведь для вас главное, чтобы родители в будущем приняли ребенка и одинаково относились и к родному внуку (если он есть), и к приемному.

Для начала хорошо бы выяснить в разговоре с родителями степень их осведомленности и отношение к усыновлению и сиротам вообще. Завести разговор вам может помочь телевизионная передача, статья в газете или просто ситуация у знакомых. Если родители начитались газетных страшилок, нужно постараться показать позитивную сторону усыновления. Объясните свое решение, расскажите, как вам плохо без малыша, как он вам нужен. Понятно, что причины для такого поступка могут быть разными, но в большинстве случаев родные понимают, чем вызвано это решение. Если речь идет о конкретном ребенке, то можно показать фотографии, рассказать, как ему плохо в доме ребенка или детском доме, как он вам улыбается и тянется к вам. Как правило, бабушки и дедушки «присваивают» малыша и начинают беспокоиться: «Как он там? Как его кормят? Гуляют ли с ним?». Очень важно правильно познакомить бабушек и дедушек с ребенком – не настаиваете на их встреч, если старшее поколение не готово к этому, не оставляйте их с ребенком наедине, если они не готовы к этому. В большинстве случаев для первой встречи лучше выбрать приятное совместное мероприятие – погулять, сходить в кино, съездить за город, при этом лучше выбирать то, что заведомо интересно ребенку и где он покажет себя с лучшей стороны.

Не требуйте от родителей немедленного ответа или обязательно положительной реакции, вы ведь тоже приняли решение не за один день. Родителям нужно дать время, чтобы свыкнуться с мыслью, что у них скоро появится внук или внучка.

Родители быстрее всего поддержат тех, кто уже крепко стоит на ногах. Тех, кто поступками и поведением доказал свою взрослость. Больше непонимания встретят, вероятно, те усыновители, у которых отсутствуют

вышеперечисленные качества: их решение об усыновлении может быть расценено как блажь или как экстравагантный и несерьезный поступок.

Приготовьтесь к тому, что даже если родители вас поддержали или просто не возражают против вашего решения, вовсе не обязательно они сразу полюбят приемного ребенка. Они будут присматриваться к нему, искать недостатки, сравнивать с родным внуком или с вами, когда вы были маленькими, и только со временем примут его как своего. Прекрасным стимулом для этого послужит ваш пример: безусловное принятие ребенка и искренняя к нему любовь.

Даже если вы получили поддержку родителей, старайтесь рассчитывать в первую очередь только на себя. Все же это было ваше решение, и родители совершенно не обязаны сидеть с вашим ребенком. Они могут помочь вам, но не стоит это полностью перекладывать на их плечи.

Если родители все же категорически против усыновления, постарайтесь понять причины их поведения. Может быть, ваши отношения со второй половиной держатся на волоске, а вы стараетесь жить иллюзиями? Может, у вас слабое здоровье и вы плохо себя чувствуете? А вдруг вы относитесь к тому типу родителей, у которых дети находятся на пятидневке, а в выходные дни гуляют с няней? Может, вы только считаетесь родителями, а воспитанием детей занимаются бабушка с дедушкой? Может быть, вы быстро загораетесь какой-то идеей, начинаете ее реализовывать и не доводите дело до конца? Прислушайтесь к своим родителям: их советы часто бывают правильными и помогают нам изменяться в лучшую сторону. Может, действительно сначала стоит изменить что-то в себе, в отношениях с людьми, а потом усыновлять ребенка?

Иногда бабушки и дедушки выступают против усыновления независимо от реальной ситуации в семье, а в силу собственных личностных проблем. Существует несколько объяснений такому поведению.

Первая причина – это использование авторитарного стиля воспитания по отношению к уже взрослым детям. Они считают, что вы должны слушаться и подчиняться им беспрекословно. Если вы поступите против их воли, они вам этого не простят: долго будут обижаться на вас, не разговаривать с вами, проклинать вас; говорить, что вы своим непослушанием в могилу их сведете; упрекать, что вы предпочли родного отца или мать чужому подкидышу и т. д. Поймите, что подобная реакция не имеет отношения ни к теме усыновления вообще, ни к конкретному ребенку. Это та модель поведения, которую ваши родители практикуют по отношению к вам, используя те же средства, которые использовали и раньше.

Вторая причина – будущие бабушки и дедушки никогда не любили детей, ни своих, ни чужих. Самое интересное, что они не признаются себе в этом. Для себя и для социума они всегда были примерными родителями: дети пользовались различными благами, не знали нужды и лишений, учились в престижных заведениях, отдыхали на лучших курортах. Но на самом деле дети всегда им мешали, раздражали их, действовали на нервы. Родители под разными предлогами уклонялись от общения с детьми, несмотря на то, что

было и время, и возможности.

Как известно, чем старше мы становимся, тем труднее нам измениться. Было бы настоящим чудом, если бы такие родители поменяли свои взгляды на жизнь: практика показывает, что это случается редко. Поэтому, может быть, лучше ограничить контакты со своими родителями перед усыновлением, чтобы не позволить им омрачить радость встречи с долгожданным ребенком.

Возможно, вы готовы прислушаться к мнению людей, которые дали вам жизнь, но важные поступки в вашей судьбе не должны зависеть от воли даже самых близких людей. Поступайте так, как подсказывает ваше сердце.

Если после усыновления родители не захотят встречаться с вами и приемным малышом, не отказывайтесь от своих пап и мам. Поймите их, простите – все люди совершают ошибки. Навещайте их (пока без малыша), звоните, только не затрагивайте в разговорах тему усыновления. Делайте вид, будто ничего не произошло.

Если родители первыми заговорят о приемном ребенке, дайте им высказаться. Пусть обида и гнев выходят со словами. Но не позволяйте им плохо говорить о ребенке – надо защищать своих детей. И потом, сегодня родители при вас плохо отзываются о ребенке, а завтра они скажут гадости ему в лицо. К сожалению, бывает и такое. Со временем родительская обида пройдет. Родители захотят наладить отношения с вами и приемным малышом. Подготовьте их к встрече с ребенком. Покажите фотографии, расскажите о достоинствах малыша, найдите общие черты у ребенка и вас. И обязательно поговорите о своих требованиях в воспитании внука или внучки. Сделайте это в мягкой и корректной форме, чтобы родители опять не обиделись.

Ваши условия или просьбы родители должны принять, иначе они могут ненароком травмировать еще неокрепшую психику приемного ребенка. Для приемного ребенка, особенно в первое время, очень важно четкое понимание границ, того, что можно и что нельзя. Это позволяет детям чувствовать себя более уверенно и спокойно, в этом случае они чувствуют себя более защищенными. Понятно, что со временем могут выработаться различные правила поведения дома и бабушки с дедушкой, однако в первое время различия в правилах могут «сбивать ребенка с толка». Поговорите со своими родителями, обсудите, что для них важно в отношениях с ребенком, в его воспитании, а что менее значимо, но обязательно скажите и о том, что неприемлемо для вас. Возможно, родители не согласятся с вами, ведь ваши слова могут противоречить тому, как они воспитывали вас. Однако, если это действительно важно для вас – вы можете настаивать на своем, если для ваших родителей ваши слова не достаточно авторитетны, обращайтесь к другим авторитетам – «так сказал врач» (если это может соответствовать действительности – скажем, если речь идет о том, что нельзя заставлять есть), «так считают современные психологи и педагоги» (об отсутствии необходимости раннего приучения к горшку и т.п. Главное, чтобы вы действительно были уверены в своей правоте, уверены, что вы действуете на

благо ребенка, а не спорите с родителями из принципа.

Опыт показывает, что случаи, когда бабушки-дедушки долго не принимают приемного ребенка, малочисленны. Обычно при усыновлении ребенок обретает настоящую полную семью: любящих папу и маму, брата или сестру, дедушек и бабушек. И интересно, что многие из тех, кто искренне привязан к приемному внуку, но был против его появления в семье, единодушны в том, что это только их внук такой особенный, а все остальные... Поэтому, если вы задумываетесь о втором приемном ребенке будьте готовы к тому, что придется повторять практически весь процесс убеждения, так как довод: «Ну посмотри на ..., он же такой замечательный», действует, к сожалению, не всегда.