

Министерство образования и молодежной политики  
Ставропольского края

государственное казенное учреждение  
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей,  
«Детский дом (смешанный) № 30»

Утверждена:

Директор детского дома  
Ю.Г. Коровкин

приказ № 49/П от 22 мая 2012г



## ПРОГРАММА

обучения работников  
по оказанию первой помощи пострадавшему

г. Георгиевск  
2017 год

## Пояснительная записка

Первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемыми не медицинскими работниками.

Несчастный случай, получение травмы может произойти в любой момент с каждым. Очень часто в таких случаях рядом не оказывается медицинского работника. Именно поэтому знать правила оказания первой помощи пострадавшему необходимо всем. Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Организация деятельности детского дома по обучению персонала оказанию первой помощи пострадавшему должна быть действенной, результативной.

Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшему работников детского дома направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

Обучению и проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшему в рамках настоящей программы подлежат, прежде всего, педагогические работники детского дома.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему проводятся лекции, семинары, собеседования, консультации, деловые игры, практические занятия, могут использоваться элементы самостоятельного изучения программы.

Работники детского дома проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему с периодичностью не реже одного раза в год. Вновь принимаемые на работу сотрудники, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему, не позднее одного месяца после приема на работу.

Для проведения проверки знаний приказом директора детского дома создаётся комиссия в составе не менее 3-х человек. Результаты проверки знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему оформляются соответствующим протоколом.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Общие сведения.

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Тема 3. Первая помощь при кровотечениях.

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

Тема 4. Первая помощь при получении травм.

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.

Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях.

Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

Тема 7. Первая помощь при отравлениях.

Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами.

Тема 8. Первая помощь при утоплении.

Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

Тема 9. Первая помощь при укусах.

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

Тема 10. Транспортировка пострадавших.

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

### Учебно-тематический план

№	Наименование темы	Всего (час)	Теория (час)	Практика (час)
1.	Тема 1. Общие сведения	0,5	0,5	-
2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1,5	1	0,5
3.	Тема 3. Первая помощь при кровотечениях	1,0	0,5	0,5
4.	Тема 4. Первая помощь при получении травм	1,5	1	0,5
5.	Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	1,0	0,5	0,5
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	1,0	0,5	0,5
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	1,0	0,5	0,5
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	1,0	0,5	0,5
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах.	1,5	1	0,5
10.	Тема 10. Транспортировка пострадавших	1,0	0,5	0,5
11.	Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи	1,0	0,5	0,5
	Итого:	12	7	5

### Литература:

1. Дежурный Л.И. Научное обоснование и разработка системы медико-организационных мероприятий первой помощи при травмах и неотложных состояниях на догоспитальном этапе: Дис. докт. мед. наук. – М., 2006. – 288 с.
2. Мирошниченко А.Г., Михайлович В.А., Руксин В.В., Кацадзе М.А., Марусанов В.Е. Рекомендации по оказанию скорой медицинской помощи в Российской Федерации. // Скорая медицинская помощь. – 2001. – № 3. – С. 42-43.
3. Мюллер З. Неотложная помощь. Пер. с нем. – М.- МЕД-пресс-информ, 2005. – 445 с.
4. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утверждённого постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29
5. Приказ министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи согласно»

6. Пахомова Н.П., Троицкий В.Г., Сальников С.С. Анализ медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях на догоспитальном и раннем госпитальном этапах. // Скорая медицинская помощь. – 2001. – № 3. – С. 47-48.
7. Петровский Б. В. Оказание медицинской помощи пострадавшим при массовых катастрофах мирного времени // Военно-медицинский журнал. – 1990. – № 7. – С. 13-14.
8. Пугачев А.Д., Барамяя Н.Н., Полищук Н.Е., Руденко Б.Н., Передков К.Я., Селин В.С., Антонюк Н.Г. Структура летальности при политравме и перспективы ее снижения. // Клиническая хирургия. – 1990. – № 4. – С. 6-7.
9. Сумин С.А. Неотложные состояния. / 5-е изд., переработанное и дополненное. – Москва: ООО «Медицинское информационное агентство». – 2005. – 752 с.
10. Типовая инструкция № 22 по оказанию доврачебной помощи при несчастных случаях / Сборник типовых инструкций по охране труда для рабочих дорожного хозяйства, выпуск 1, М., 1993 г.
11. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

### **Вопросник тестовой проверки по оказанию первой помощи**

Условия работы с программированным вопросником: следует записать свою фамилию, затем номера вопросов и через тире – букву с правильным ответом. Из приведенных вариантов ответов следует выбрать один – наиболее полный из правильных. Остальные ответы считаются неправильными. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл, за вопрос, оставленный без ответа – 0 баллов, за каждый неправильный ответ вычитается 1 балл.

1. С какой периодичностью организуется проведение периодического обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим?

- a. Не реже одного раза в три года.
- b. Совмещается с переподготовкой, один раз в пять лет.
- c. Не реже одного раза в год.
- d. Обучение проводится один раз при получении основной профессии.

2. Что понимается под термином «реанимационные мероприятия»?

- a. Приведение пострадавшего в сознание: искусственное дыхание, закрытый массаж сердца.
- b. Приведение пострадавшего в сознание: поднесение к носу нашатырного спирта, искусственное дыхание, закрытый массаж сердца.
- c. Оживление пострадавшего, у которого нет пульса и дыхания.

3. В какое место тела человека наносится удар при проведении реанимационных мероприятий?

- a. По груди, на два пальца выше мечевидного отростка.
- b. По мечевидному отростку.
- c. По груди на два пальца ниже мечевидного отростка.
- d. В область сердца.

4. Что необходимо выполнить перед нанесением удара по груди при реанимации?

- a. Расстегнуть поясной ремень и освободить на грудной клетке одежду.
- b. Определить признаки дыхания.
- c. Расстегнуть поясной ремень и освободить на грудной клетке одежду; убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии; определить отсутствие признаков дыхания.
- d. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии, прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток.

5. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

- a. Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего; сделать максимальный выдох ему в рот; нажать на живот.
- b. Наклонить голову пострадавшего вправо (влево) и сделать максимальный выдох ему в рот.

с. Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего; сделать максимальный выдох ему в рот.

д. Положить пострадавшего на ровную поверхность и сделать средний выдох ему в рот.

6. Какие действия необходимо предпринять для оказания помощи пострадавшему, который находится в состоянии комы (нет сознания более 4 минут, но есть пульс)?

а. Положить пострадавшего на спину; удалить слизь и содержимое из ротовой полости; приложить холод к голове.

б. Положить пострадавшего на живот; удалить из ротовой полости слизь и рвотные массы; приложить холод к голове. Вызвать врача.

с. Положить пострадавшего на спину; удалить слизь и содержимое желудка из ротовой полости; приложить тепло к голове.

д. Положить пострадавшего на живот; удалить слизь и содержимое из ротовой полости; приложить тепло к голове.

е. Положить пострадавшего на бок; удалить слизь и содержимое желудка из ротовой полости; приложить холод к голове.

7. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

а. В местах, близких к ране.

б. В местах нахождения крупных кровеносных сосудов.

с. На конечностях в местах нахождения артерий (точка прижатия выше места кровотечения).

д. На шее и голове — ниже раны или в ране.

е. В местах нахождения крупных кровеносных сосудов. На конечностях — в местах нахождения артерий (точка прижатия выше места кровотечения). На шее и голове — ниже раны или в ране.

8. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?

а. Не более, чем на 10 минут.

б. Не более, чем на 1 час.

с. Не более, чем на 15 минут.

д. Не более, чем на 30 минут.

е. Не более, чем на 45 минут.

9. Какие признаки можно обнаружить у человека, если жгут наложен неправильно?

а. Покраснение конечности.

б. Подергивание конечностей.

с. Постоянный зуд в конечностях.

д. Невозможность пошевелить пальцами.

е. Посинение и отек конечности.

10. Какова доврачебная помощь при термических ожогах?

а. Смазать обожженную поверхность растительным жиром.

б. Забинтовать обожженную поверхность.

с. Накрыть сухой чистой тканью и приложить холод на поврежденный участок. При ожогах без нарушения целостности ожоговых пузырей можно подставить под струю холодной воды на 10-15 минут.

11. Какова доврачебная помощь при химических ожогах?

а. Нейтрализовать агрессивную среду на коже (напр., кислоту – некрепким щелочным раствором).

б. Забинтовать до прихода врача и дать анальгин и теплое сладкое питье.

с. Промывать пораженное место струей холодной воды до прихода врача. Дать анальгин и теплое сладкое питье.

12. Что необходимо выполнить в случае перелома конечностей?

а. Забинтовать конечность.

б. Удерживать пострадавшего в горизонтальной плоскости до прибытия медперсонала.

с. Не принимая ни каких мер, направить пострадавшего в больницу.

д. Зафиксировать конечность с помощью складных шин или подручных средств. Дать болеутоляющее.

13. При вывихе конечности:

- а. Вправить конечность, туго забинтовать.
- б. Зафиксировать конечность с помощью складных шин или подручных средств, не вправляя. Дать болеутоляющее. Вызвать врача.
- с. Уложить пострадавшего и вызвать врача.

14. Порядок действий при оказании помощи пораженному электрическим током:

- а. Начать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- б. Провести диагностирование, начать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.
- с. Обесточить пострадавшего, провести диагностирование, при необходимости приступить к реанимационным мерам.

15. Какой порядок действий, если у пострадавшего нет сознания и нет пульса на сонной артерии?

- а. Освободить грудную клетку от одежды, расстегнуть поясной ремень. Нанести удар кулаком по груди и приступить к реанимации. Вызвать скорую помощь.
- б. Нанести удар кулаком по груди и приступить к реанимации.
- с. Начать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- д. Начать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.
- е. Доставить пострадавшего в больницу.

16. Действия в случае обморока (кратковременной потери сознания) пострадавшего?

- а. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии, освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень. Приподнять ноги. Надавить на болевую точку под носом.
- б. Приложить грелку к животу или пояснице. Надавить на болевую точку.
- с. Ничего не предпринимать, вызвать врача.
- д. Напоить чаем и накормить.
- е. Убедиться в наличии пульса. Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень. Приподнять ноги. Надавить на болевую точку. Вызвать врача.

17. Поза «лягушки» у пострадавшего — это признак:

- а. Неудобного положения пострадавшего.
- б. Очень опасных повреждений (перелом костей таза или бедренных костей, разрывов внутренних органов с внутренним кровотечением).
- с. Падения с высоты.

18. Какие признаки свидетельствуют о внезапной смерти пострадавшего?

- а. Отсутствие сознания и реакции зрачков на свет; отсутствие пульса на сонной артерии.
- б. Отсутствие сознания и реакции зрачков на свет.
- с. Бледная поверхность кожи на лице пострадавшего.
- д. Отсутствие пульса на сонной артерии.
- е. Отсутствие сознания и реакции зрачков на свет; бледная поверхность кожи на лице пострадавшего.

## ОТВЕТЫ

- 1 - с, 6-б; 10-с; 14-с,  
2 - с; 7-е, 11-с, 15-б,  
3 - а, 8-б; 12-д, 16-е,  
4 - д; 9-е; 13-б, 17-а.  
5 - с,