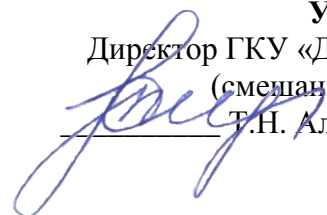


Утверждаю:
Директор ГКУ «Детский дом
(смешанный) № 30»
Т.Н. Александрова

Режим дня воспитанников
детского дома¹



Режимный момент	Время суток (ч)		
	Дошкольники	Школьники	
		I смена	II смена
Подъём. Утренний туалет	6.30-6.45		
Зарядка. Уборка помещений	6.45-7.05		
Завтрак	7.05-7.30		
Занятия в школе, логопед, дефектолог	9.00-10.30	8.00-13.00	8.20-9.00
Игры на воздухе	7.50-8.20	-	7.50-8.20
Самоподготовка, индивидуальная работа	8.20-9.00	-	9.00-10.30
Кружковая работа	10.30-11.30	-	10.30-11.30
Обед	-	-	11.30-12.00
Занятия в школе, индивидуальная работа	11.30-12.30	-	12.00-15.40
Обед	12.30-13.00	13.00-13.30	-
Время отдыха	13.00-14.30	13.40-14.30	-
Воспитательский час ²	14.30-15.00		-
Кружковая работа	15.00-16.00		-
Полдник	16.00-16.10		
Самоподготовка	16.10-17.40	16.10-18.10	
Ужин	17.40-18.10	18.10-18.40	
Самоподготовка	-	18.40-19.40	
Игры на свежем воздухе	18.10-19.00	19.40-20.30	
Ужин	19.00-19.15	20.30-20.40	
Время быта	19.15-19.30	20.40-21.00	
Время гигиены, отдыха, индивидуальной деятельности	19.30-20.30	21.00-21.30	
Сон	20.30-07.00	21.30-06.30	

¹ Режим дня составлен в соответствии с «Гигиеническими требованиями к устройству, содержанию, организации режима работы в детских домах и школах – интернатах для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей». СП 2.4.990-00.

² Не проводится в выходные, праздничные дни, а также каникулярное время.

