

**Утверждаю:**  
 Директор ГКОУ «Детский дом  
 (смешанный) № 30»  
 \_\_\_\_\_ Ю.Г. Коровкин

**Режим дня воспитанников  
 детского дома<sup>1</sup>**

Режимный момент	Время суток (ч)		
	Дошкольники	Школьники	
		І смена	ІІ смена
<i>Подъём. Утренний туалет</i>	6.30-6.40		
<i>Зарядка. Уборка помещений</i>	6.40-7.00		
<i>Завтрак</i>	7.00-7.25		
<i>Занятия в школе, логопед, дефектолог</i>	9.00-10.30	8.00-13.00	8.20-9.00
<i>Игры на воздухе</i>	7.50-8.20	-	7.50-8.20
<i>Самоподготовка, индивидуальная работа</i>	8.20-9.00	-	9.00-10.30
<i>Кружковая работа</i>	10.30-11.30	-	10.30-11.30
<i>Обед</i>	-	-	11.30-12.00
<i>Занятия в школе, индивидуальная работа</i>	11.30-12.30	-	12.00-15.40
<i>Обед</i>	12.30-13.00	13.00-13.30	-
<i>Время отдыха</i>	13.00-14.30	13.40-14.30	-
<i>Воспитательский час<sup>2</sup></i>	14.30-15.00		-
<i>Кружковая работа</i>	15.00-16.00		-
<i>Полдник</i>	16.00-16.10		
<i>Самоподготовка</i>	16.10-17.40	16.10-18.10	
<i>Ужин</i>	17.40-18.10	18.10-18.40	
<i>Самоподготовка</i>	-	18.40-19.40	
<i>Игры на свежем воздухе</i>	18.10-19.00	19.40-20.30	
<i>Ужин</i>	19.00-19.15	20.30-20.40	
<i>Время быта</i>	19.15-19.30	20.40-21.00	
<i>Время гигиены, отдыха, индивидуальной деятельности</i>	19.30-20.30	21.00-21.30	
<i>Сон</i>	20.30-07.00	21.30-06.30	

<sup>1</sup> Режим дня составлен в соответствии с «Гигиеническими требованиями к устройству, содержанию, организации режима работы в детских домах и школах – интернатах для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей». СП 2.4.990-00.

<sup>2</sup> Не проводится в выходные, праздничные дни, а также каникулярное время.

